

# Canada Life's Health Connected Site

Visit Canada Life's *Health Connected* and discover the benefits of our online health resource for you and your plan members.

 Health Connected

Create account

Sign in

## Join our health movement!

A new health and wellness site is available. Register on Health Connected today.



### Assess your health

Every journey begins with one step. Understanding your health is the starting point on the road to wellness.



### Team Challenges

Ready for a little friendly competition? Team up and vie for the top spot.



### Solo Challenges

Test your resolve. Make healthy changes by powering through a Solo Challenge.

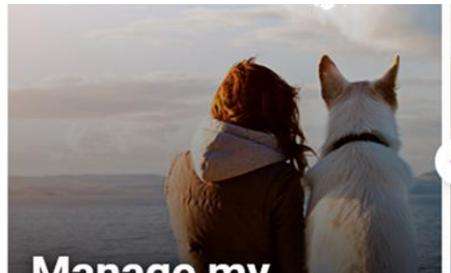


### Virtual Adventures

Take your workout global. Go on a virtual tour of the world's great cities.



### Manage my diabetes



### Manage my depression risk

To access the site please use this link:

English Site: <http://canlife.co/RoyalAlexandraHosfnds>

Employees can access the Health & Wellness site directly via this URL, and once inside, can create their own user ID.

# Site Santé et mieux-être de la Canada Vie

Centre d'information santé en ligne

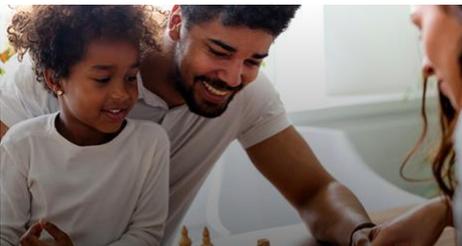
 Mon réseau santé

[Créer un compte](#)

[Se connecter](#)

## Rejoignez notre mouvement de la santé!

Un nouveau site sur les thèmes de la santé et du mieux-être est à votre disposition. Inscrivez-vous à Mon réseau santé dès aujourd'hui.



### Évaluez votre état de santé

C'est lorsque vous ferez le premier pas que votre voyage débutera. Connaître votre état de santé est le point de départ de la route du mieux-être.



### Défis en équipe

Prêt pour un petit défi entre amis? Alors, formez une équipe et essayez de gagner la première place.



### Défis en solo

Mettez votre détermination à l'épreuve. Adoptez un mode de vie plus sain grâce aux Défis en solo.



### Aventures virtuelles

Entrenez-vous partout dans le monde. Offrez-vous une visite virtuelle des plus belles villes de la planète.



### Gérer mon diabète



### Gérer mon risque de dépression

Pour accéder au site utiliser le lien suivant:

[http://canlife.co/RoyalAlexandraHosfnds\\_FR](http://canlife.co/RoyalAlexandraHosfnds_FR)

Le site Santé et mieux-être de la Canada Vie fournit de l'information fiable et des outils interactifs pour vous aider à prendre des décisions éclairées.